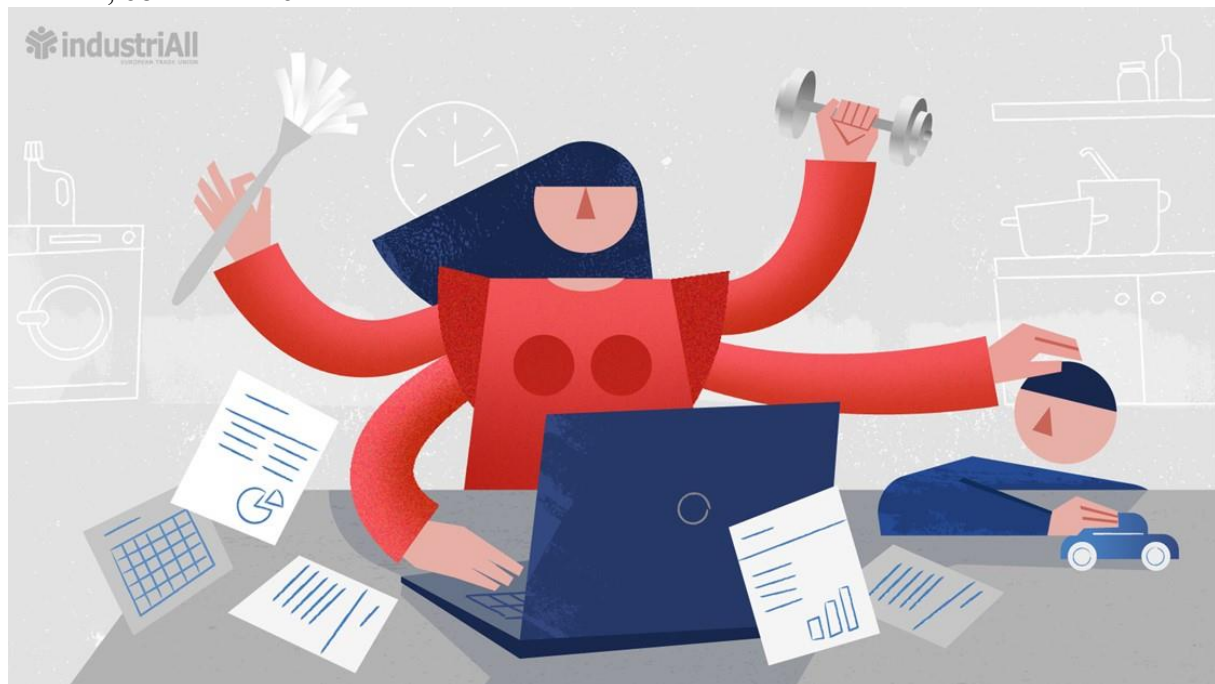


Práce na dálku pro lepší rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem

Pondělí, 08. března 2021



Odhalování pastí práce na dálku. Práce na dálku může vést k lepší rovnováze mezi pracovním a soukromým životem, ale pouze v případě, že ženy nejsou doma utlačovány.

Zvláště ženám hrozí, že se dostanou do pastí práce na dálku, pokud budou muset žonglovat mezi pracovními, domácími a pečovatelskými povinnostmi.

Práce na dálku může mít pro pracovníky pozitivní i negativní aspekty a to, co se původně jeví jako výhoda, se může snadno změnit v nevýhodu. To je zejména případ, kdy je uložena práce z domova.

Odbory uznávají výhody práce na dálku, jako je snižování ekologické stopy omezením dopravy, zlepšování rovnováhy mezi pracovním a soukromým životem, větší flexibilita a větší autonomie pracovníků. Práce na dálku se bohužel může také stát pastí. To může být případ zejména žen, pokud nakonec musí žonglovat mezi pracovními povinnostmi, domácností a odpovědností za péči. Vzhledem k tomu, že práce na dálku je často spojena s delší pracovní dobou a neplacenou pracovní dobou, jsou ženy kvůli stávajícím rozdílům v odměňování žen a mužů dvojnásobně znevýhodněny.

Práce na dálku nemůže být náhradou za veřejnou péči o děti a jiné poskytovatele péče, v kontextu pandemie. Musí být nalezena řešení pro pracovníky na dálku, kteří mají odpovědnost za péči kvůli uzavřeným zařízením. Je zásadní, aby se práce na dálku nestala záminkou k tomu, aby ženy přiměla zůstat doma. V extrémních případech obtížných soukromých vztahů to může znamenat nutit lidi, aby zůstali doma s partnerem, který situace zneužívá. Pandemie ukázala, že povinná práce na dálku snižuje šance na vyhledání pomoci zvenčí a vedla k nárůstu domácího násilí.

Další past pro pracovníky může vyplývat z tlaku pokračování práce na dálku v případě nemoci. Odbory již mají podezření, že tomu tak je. Studie provedené před pandemií ukázaly, že práce na dálku vede ke snížení absencí.

Práce na dálku by neměla zvyšovat nerovnost mezi pohlavími ani nutit pracovníky pracovat, když by se měli zotavovat z nemoci. Měla by představovat výhodu pro pracovníky. Aby se práce na dálku stala nástrojem pro lepší rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem, musí mít pracovníci právo rozhodnout se, zda ji budou používat nebo ne. Řádná regulace se zapojením sociálních partnerů musí zajistit, aby práce na dálku nenahrazovala žádnou formu pracovní neschopnosti, dovolené na péči, mateřské dovolené nebo rodičovské dovolené.

Odbory mohou prostřednictvím kolektivního vyjednávání zajistit řádně regulovanou práci na dálku, která dává pracovníkům, kteří se rozhodnou pracovat na dálku, stejná práva a příležitosti jako všem ostatním pracovníkům, zejména pokud jde o kariérní rozvoj, povýšení a obsazení vedoucích pozic. Prostřednictvím kolektivních smluv mohou odbory zajistit stejné podmínky pracovní doby bez ohledu na to, kde se práce provádí, zejména zaručením práva na odpojení. Větší flexibilita a samostatnost pak přinese prospěch pracovníkům a jejich rovnováze mezi pracovním a soukromým životem a nebude mít za následek neplacené přesčasy, tlak na flexibilitu a stálou dostupnost a obrovské psychologické zátěže.

Isabelle Barthès, zastupující generální tajemnice industriAll Europe:

"Práce na dálku může pracovníkům jistě přinést výhody a vést k lepší rovnováze mezi pracovním a soukromým životem. Musíme si však být vědomi pastí. Zvláště ženám hrozí, že se dostanou do pasti práce na dálku, pokud budou muset žonglovat mezi pracovními, domácími a pečovatelskými povinnostmi. Pracovníci musí mít právo rozhodnout se, zda budou pracovat na dálku nebo ne."

Naše kampaň „Práce na dálku: mé právo, mé rozhodnutí“ osvětluje výhody, ale i nebezpečí vyplývající z práce na dálku pro pracovníky.